

承言

道德理论践行研究中心月报

二〇二五年十二月一日

第十八期

《承言》目录

每月一号出版

霍学研究：许志毅（会长）

唐学研究：陈健恩（副会长）

研究方向：.....	1
霍学研究：《霍师之教化哲学——相应意义：引导反省与开发（九）》.....	2
唐学研究：家庭文化（三）：爱与牺牲.....	5

霍学：研究方向

- 霍师之思想，通透灵活、敏锐深刻，常常能在电光火石之间给学生当头棒喝。此有赖霍师思想中“化繁为简”能力。
- 此“化繁为简”能力，落入於教化之上，使人能一方面根於理论、根於经验，但另一方面又能超越理论、超越经验框框而有新的创造。
- 我们将通过霍师教学个案，呈现霍师教化哲学以及其思维能力，从中展示霍师对于唐君毅先生学问继承与开新。

许志毅会长

唐学：研究方向

- 一般研究唐先生的学者，以其序言的结论为核心，但文章内的心路历程，才对实践障碍，有提点的作用。
- 另外，他们把义理，分类列点，成为架构。但从实践上，如何开始？如何继续？则难解答。要活化义理，把架构变成动态，必须说明次序与原因，才对实践步骤，有指引的作用。
- 再者，唐先生必依中国传统哲学，即以人生之事为起点。人生之事，即生而为人，知道有父母，有家庭成员等。再记为知识，才能在生活中，作纯粹思考。所以人生之事，首先并非知识，而是感受：内心的苦与乐、精神的升与降、理想的显或隐、得失的喜与哀，甚至一念之过位或复位。这一切，都是生命中的**即承担者 藺**与**藺承继者 藺**，在人生之事上，所必经历的心路历程。

陈健恩副会长

霍学研究：《霍师的教化哲学——相应意义：引导反省与开发（九）》

许志毅

上文我们讨论到“立志砍断障碍之因、生起勇气去面对自身局限或障碍”以及“以道理信息作为指引，引领自身思想与行动”问题。这一期我们再仔细论述。

五、按道理要求自己的行动

当人立志成长，你不要以为就会一帆风顺，其实是会遇到很多拉扯的。这些拉扯，并非来自生命以外的人事，而是来自生命内部的障碍与局限。要克服生命内部的障碍与局限，并非一件容易的事。例如明朝吕坤有言“脱尽气习，便是英雄”，能克服生命中的习气障碍，就是英雄，这是东方意义的英雄。又例如寺庙中有“大雄宝殿”，“大雄”一语，翻译梵文“Mah ā -v ī ra”，字面意思就是大英雄，其内涵是能征服自己的伟大英雄，征服自己的甚么？就是征服自己的习气、欲望、缺点等障碍，此与西方所崇拜的英雄的意义不同，西方以能征服别人为尚，与东方英雄的意义是南辕北辙的。其实征服外在的敌人容易，征服自己才是艰难。好像我们想改变自己懒惰的性格，从早睡早起开始，也不是那么容易的事。例如你会发现当你到要撵早睡骂的时间，你心中总是想着：淘气还有很多事情要办魔芋、参这么早睡，好像不太习惯淘气、参白天这么辛苦工作，现在应该放松一下，看看电视、刷刷手机、找朋友聊聊天也好淘气、抢晚上十分宁静，没有这么多烦扰，正好思考一下人生淘气、淘气我觉得晚上工作更有效率，不要浪费了晚上的时间魔芋、淘气如果晚上做好这些事情，那么 明天早上就比较快乐“等；棒了，到”早起“的时间，又是一大堆借口：“晚上晚睡了，早上要睡晚一点以作补充“、“时间尚早，睡多一会吧“、“如果太早起来，休息不够，那么下午就会不够精神“、“反正昨晚都已经把应该做的事情做完，就晚一点起来吧“；如果是在假期的话，不要早睡早起的借口会变得更具有说服力。为甚么会如此？明明是自己想要改变，要早睡早起的，为何不能做到？或者刚刚定下“早睡早起”目标的几天，的确很有动力去做到，可是，为甚么在几天之后却难以坚持下去？这是因为固有的思维模式使然。这固有的思维模式如下：

- 一. 我们会不自觉地，在思想上把理想与局限放在同一个层次，使两者形成一种平面的关系，没有高下之分，所以高贵的思想内容就与障碍的念头在同一个平面，形成对立抗衡的格局。
- 二. 由於理想与局限被我们的思想置定於同一个平面，形成对立抗衡的格局，自我（即生命主体）就在理想与局限之间被拉扯，时而想要改善进步，时而要顺着本能欲望的要求，自我夹在中间，不知如何是好？绝大部分的人就在这种拉扯之中迷失，不断沉迷於本能欲望之中，不得出离，而想好的心也难以真正流露，不能达到理想。

基于我们的思维处于上述的模式之中，所以你想做到“人应该早睡早起”，想自己改善进步的时候，本能欲望就会驱使你追求舒服，形成你的障碍，你的心中很自然的就发出“不要早睡早起”的念头，你的理性就会顺着此念头而思考出种种“不要早睡早起”的理由，如此，就会与自己想改善进步的方向对立，自我被“正”、“反”两边拉扯，不知如何是好。其实是我们生命内部的思维格局出了问题，是自己搞错了，自己障碍自己，结果让自己陷入“两难”的局面，不断被拉扯，不断沉沦。

然而我们要明白，求取理想的心，与顺着本能欲望的念头并非在同一层次的。求取理想之心，是比顺着本能欲望的念头更高层次的。因此，当我们未能做好，乃至当我们犯错的时候，我们的心会觉得不好，会有后悔、愧疚的，然后想改过自己，改过自己，就是要克服本能欲望、习气、缺点等的障碍。也就是说，求取理想的心所发出的力量，是盖过“顺着本能欲望的念头”的。那么为何人常常被“顺着本能欲望的念头”所影响的？这就是人的一念错认，搞错了，所以形成了上述的思维模式与思想格局，这是因为人积习已久，内心习惯了只是顺着满足本能欲望的念头去行动，长久以来没有学习与锻炼，所以就形成了上述的思维模式。霍师常言，人要成长，就要锻炼，突破旧有的思维模式，提升思维能力。我们要成长的话，就要突破我们的思维局限。可是如何落实、如何锻炼呢？我们现在就说，要提起精神，“按道理要求自己的行动”。当中的理由分解如下：

- 一. 人的心，本来就是想自己好，想自己能按照道理行动的。
- 二. 只是长久以来，一念不觉，不断顺应本能欲望、习气、缺点等的念头，忘失了对于要按照道理行动的心。
- 三. 立志成长，才行动，通过思想上溯按照道理要求自己的行动罢了。
- 四. 当人自觉去按照道理行动之时，会把精神提起，使思想的层次从顺应本能欲望、从障碍的层次跳出，提升到求取理想的层次（亦即生命主体的层次提升）。你不妨感受一下，当你要按道理行动，当你自觉要求取理想的时候，你会觉得心中有一股力量，脊梁也会觉得直了，感受到“志气昂扬”。
- 五. 人能提起精神，思维境界能提升是好的，可是这还是处于念头发动的阶段，需要把它存养、把它巩固的，如何存养巩固？那就要通过行动。
- 六. 行动就是对想自己好的心、按照道理的心呼应来的，好像一个领袖向下属发出指令，下属和应配合执行，这样就是恰当的呼应，大家的心都会觉得好的。
- 七. 正是这种呼应，想自己好的心、按照道理的心得到行动的呼应以后，人的内心就会有一种好的感受、舒畅的感受、充实的感受。更重要的是，让自己更有信心、更有力量地要不断按照道理去行动。
- 八. 通过这样的行动呼应，想自己好的心、按照道理行动的心会得到存养巩固，信心、力量会越来越大，所以要顺着本能欲望的念头就会越来越减弱了。

- 九. 在这个历程之中，人会不断受到要顺着本能欲望的念头的障碍的。当我们自觉要提起精神，要按照道理去行动之时，面对障碍的拉扯，就是一种磨炼。人就是要在这个地方用功，在心念上做工夫，使自己坚定於想好的心、想按照道理行动的心，也学习分辨清楚自己内心的方向，从源头上正本清源。
- 十. 由於人长久累积下来的习气关系，我们的心会容易被本能欲望所障碍，因此，在锻炼之初，即使我们要按照道理行动都好，很有可能当中的信心与力量还不是很强大的，那无妨，且形成一种行动上的习惯。你可能会觉得这样的习惯，好像很形式化，只要你保持反省的心，在行动之后很好地反省、感受，你会渐渐发现心中“想自己好”、“想按照道理行动”的心是真实的、是更重要的。你会越来越感受到自己的心是很想自己好，很想按照道理来行动的。这样会让你有更大的力量去克服本能欲望等所造成的障碍。

我们就拿上述想改善懒惰，要求自己早睡早起作为例子吧。上文已经描述了，当你要早睡早起的时候，你会觉得有很多拖拉。如果你只是停留在思想、念头发动的层面，只是不断地去思考“到底应该早睡还是晚睡、要早起还是多睡一会”的话，那么你始终是停留在“理想与局限在同一个平面”的思维格局，那么只会不断拉扯。所以，要自己提醒自己，“早睡早起”的行动，背后是有道理的，就是“人是应该奋发向上、懂得自我要求的，故要改掉懒惰的性格，要从早睡早起开始”，这是道理来的。当你提醒自己“我要按著人是应该奋发向上”的道理去进行“早睡早起”的行动的时候，你的精神境界就有不同，生命主体就会上提到道理层次、理想的层次，思维就不会停留在“理想与局限在同一个平面”的格局，你心中的力量就会自然地释放，行动的力量也会更强。你马上行动，通过行动呼应自己想好的心，那么你就会有好的感受，“我能按照道理行动”是多么好，心中就会更有信心与力量去面对习气的拉扯。就算再面对习气的拉扯，只要多行动，不断感受自己想按照道理行动的心，那么就会越来越有力量去突破局限了。总之，关键就是要行动、反省。

唐学研究：家庭文化（三）：爱与牺牲

陈健恩

唐先生说出了家庭的重要性，深刻程度旷古绝伦，但他最后的一番话，值得提出来：

- “自吾人日常生活言，吾人之能否懂得此形上的超越自我，与善良的家庭存在亦无关。”

唐先生的意思是：在日常的家庭生活中，一般所谓正正常常的老百姓，自然是很美好，不需要懂得甚么家庭知识，家庭原理，家庭排列，才知道如何在家庭中生活，甚至与这些理论，毫无关系。（这是一个能提出世界历史性深刻理论的大哲学思想家所说的话）

但是，我们会问，唐先生又为何在他的巨著中非说不可呢？

- 葡道德理性，总在规范超化吾人之自然生命，生起普遍性的理想。但本能欲望，可转而利用吾人之理性，成为了它的工具，一往发展人自身之本能欲望，以造成人之罪恶。”

唐先生说：这有如在家意识中，表现为溺於夫妇之爱而不孝不弟；或把泛滥之爱欲，以理性说成天性本能欲望，而把它普遍合理化，加以认可而重复。所以说“此是陷落之理性，以推进本能欲望。”

这种情况，理性被操控而下堕，就是唐先生非说不可的原因。他就是要批评这些陷落的理论，以救出真正的理性，使我们清明的理性，重显自身。若不把理性救出来，陷落的理性，会役於物欲，愈变虚假，终成罪恶之念。

那么，我们如何才有机会看到我们的理性？

唐先生回应说：人有两种自我，一为降落的自我，即现在本身，另一个为自我上升的自我，就好像另一个我看着自己，一般说成超越自我。人要看清自己，不能用现在本身，一定要用超越自我。良心或真正的理性，存在於这个超越自我，不在降落的自我。亦有形容，降落的自我是人心，超越自我是道心。

- “过此以往，如人根本没有违悖家庭之道德之罪恶，或人根本不疑家庭之当存在，则吾人之家庭哲学也为多余。而今多理论提倡违悖家庭道德之本能欲望，不以罪恶为罪恶，反而以罪恶为正当合理，故吾人必须建立吾人之家庭哲学，以反对错误家庭哲学。此是吾人论家庭哲学价值。这同样应用于吾人建立国家

这段话，就很具体地诠释着什么是**藺先天下之忧而忧，后天下之乐而乐**的儒家承担精神。

回望家庭

说到这里，可先回望唐先生对家庭意识的总结：

- **“故家庭存在与家庭之道德，乃人所不可离。人存在则家庭存在。家庭之道，乃人之无所逃於天地间之道。”**

唐先生这句话，不是一个意见，不是一个看法，他不像一些有名的人，只说一句话，看来很有份量，但没有解释原因，大家就因为他的社会身分，就觉得是至理名言。唐先生的话，都是在他严密的思考下，一字一句写在他的《文化意识与道德理性》这本书上，论点十分明确，能遵守客观逻辑要求，也展示出每步层次升进的关键，或者质量下降的原因。所以唐先生的话，绝不像圣哲般从天而降，而是句句足可考究，苦思力学而再从生命中体会得来。现在唐先生最后看到“人存则家存”，望大家首先生有一点好奇，问一问“是吗？如何看到这个关系？我真没想到啊！我也很想知道，如何可以看得出来呢？”然后有机会再看看唐先生的论述。这就是一个比较中肯的态度。

自觉与牺牲

在中国传统儒家工夫，重视自觉与反省。有所觉，后有所省，两者中又以自觉为先。自觉的对象虽然都关于自己，但内容繁多，轻重不一，单就自己的感觉，已经十分复杂，还有思维、动机、行为、说话内容、以及过去的回忆。然而，唐先生认为无论对象是什么，自觉的活动，本身就有善的价值。

人与动物，基于生存的本能，都会自保。人与动物，亦基于天性的本能，都会爱其子女。人有时反而看到一些动物，有令人感动的一面。或者，看到一些人，觉得比禽兽还不如的一面。只留在这里，很难看到人与动物的不同。

唯有自觉。

自觉，就好像一个高空摄影机，一直拍摄着自己一样。动物爱其子女，就是本能的感情，人也大致一样。但动物没有能力，自觉到自己的子女，是另一个个体，如通过高空摄影机去看一样，动物没有这个意识。在人来说，父母爱子女，除了自己能直接爱惜其子女之外，亦同时能意识到自己与子女，是两个不同的个体。基于自觉，人意识到，自己的爱，超越自己的自保原则，以达於子女。

当人爱子女的时候，同时意识到是两个个体的时候，当爱子女之情不断加深，自保的意识，就会因爱子女之时，慢慢减少。我们古今中外，都看到很多父母，甘心为子女牺牲生命的故事。

对于一般动物，就很不同，基于本能，或许自保原则及爱子女的天性，都十分强烈，亦即两种本能，内在互相对抗，当危机来到，究竟那一种本能占优，肯定不好说，而一般观察，都会是自保原则略胜一筹。从行为来说，就是自己先进食，或自己先逃亡。

人与动物不同，就可从人有自觉能力来发现。人能自觉到会爱自己，亦会爱自己以外的人，从以化解自保本能的局限，把爱扩展到自身以外。

爱与敬俱

现代很多父母，对子女有所谓过度溺爱，亦有很多父母，对子女是过渡严苛。从父母的本愿，也一定是想子女好。从这个地方说，即是我们所谓，世间没有不是的父母。但是，子女是年幼，比起我们大人，他们的思想一定很简单，他们对社会的经历一定很粗浅，乃至他们一定不比我们能明白事理。所以，有很多东西，他们一时不一定能了解到，或者一时不一定能接受到。所以，我们就需要对幼少的儿女，多一些体谅。究竟父母如何才可以体谅多一点子女？唐先生就告诉我们，先要自觉自己是爱子女。

这个很重要，在自觉中，照见子女，一方面是我的亲生骨肉，与我共享同一样的生命；另一方面，在自觉中照见子女，又是一个客观独立的存在。凡自觉有一独立的存在，皆可使人收敛自己而引发敬。

因此，子女复不只是，所谓夫妇间生理与爱情的产物，而兼视为夫妇间的爱转化为对子女精神的爱。对子女精神的爱，就包含了对子女的爱，以及对子女的敬。当从爱子女的自觉中产生了敬，父母就愿意，跳出子女只是自己骨肉的框框，跳出希望自己子女能得到所有爱或成功训练的框框，而能够去开始学习尝试，多一点了解及体谅自己的子女。牺牲，不一定指死亡。任何自己的牺牲，以至轻微忍苦，都是一种战胜自保本能的表现。能够跳出本能爱子女的框框，加上敬与体谅，这才是人类更高层次的牺牲精神。

这才是解决这种问题的根本之道。

（还有很多唐先生关于家庭的内容想表达，但怕读者一时不能吸收，就写到这里）