

# 學言

道德理论践行研究中心月报

二〇二五年九月一日

第八十五期

## 《学言》目录

本会通告.....	1
许志毅：香港文化之旅第三讲：心系神州，走在前沿——浅析生命史学（上）.....	1
陈健恩：孟学立人（五）：不动心.....	3
明月清风：	
《谈消费在香港》（怀空）.....	4
《从明理到践理：十七年的知命之路》（星光）.....	6
《中医思维(20)：五行之妙》（健恩）.....	7

## 本会通告：

- 本刊设有网页版，可参看过往内容：<https://hksapientia.org>

## 香港文化之旅第三讲：心系神州，走在前沿——浅析生命史学（上） 许志毅

今天我们说第三个题目就是有关生命史学的话题。因为讲历史材料很多，我们希望能精简一些，使讨论能够比较集中，突出主题。

首先我们要看到，香港一个小小的地方，居然可以成为近代中国革命的重要基地，也是支持新中国成立的重要基地。为甚么历史上会出现辛亥革命？在座有很多年轻人，我希望你们听了这段历史以后，能激发起一种对国家、民族，乃至历史文化有更大的关怀。

在大概一百多年前，在祖国的土地上发生了很多事情。在鸦片战争之中，一直以天朝自居的清朝居然被 1000 元英国从远方派来的舰队打败，而且败得彻底。当时国内上上下下也受到很大打击。后来接连发生很多跟外国列强的战争，也都战败，然后任由宰割，签订不平等条约，割地赔款。我们好像面临亡国一样，整个国家随时会灭亡的。其实当时有一些人是有远见的，提倡我们要学习西方，特别是他们的技术、军事武器等，这样才可以让国家强大，与西方抗衡。所以自强运动（又称洋务运动）应运而生。我们终于有了具有现代装备的水师北洋舰队。至 1894 年，洋务运动已经进行了大概三十年。这一年，就跟日本有一场甲午战争，结果北洋舰队全军覆没。经营了三十年的舰队居然不堪一击，简直震动朝野。之后就签订了马关条约，又是一大堆的要赔偿等，很惨。为甚么北洋舰队会打败？是装备不足吗？是训练不够吗？在战场上，如果是因实力有差距而失败，那么也没话好说，但是，其背后的原因，却并非是战场上的，而是朝廷中的贪污腐败，而且是从最高领导带动的。买武器的钱都被花光了，结果当

水师去打仗的时候，大炮都没有炮弹，怎么跟敌人打呢？真的很惨，不止北洋舰队全军覆没，洋务运动也全盘失败。技术改革、武器改革、军事改革不行，那么，改革救国的行动就要加强，所以后来就有戊戌变法的出现，期望通过政治制度改革，去掉当时政府的种种官僚腐败。可是，既得利益的保守派哪会让你变法而失势？所以，变法很快就被慈禧打压下去。戊戌六君子被砍头，这些人都是想通过变法而救国，结果却被砍头。所以改革救国的行动又再升级，就有后来的辛亥革命的出现，只有彻底推翻当时的政权，中国才有希望。孙中山先生等一群革命志士，就是在这个历史洪流大势之下出现。

今天我们去香港大学、百子里等地，就看到孙先生的足迹。其实香港就是一个很重要的革命基地。近代历史的发展脉络大概就如上述所说，当时很多读书人都用不同的办法救国，可是都失败了，最后只能用最激烈的手段——革命推翻政权，以求新的希望。

当时很多热血的年轻人参加革命，当中有很多都是读书人，都是年轻有为的人才，当然也牺牲了很多人。我们说回孙中山先生。为甚么他推要动革命？这就要回到他的内心之中，好好去感受一番。当时中国百姓生活在水深火热之中，饭没得吃，又被人家欺负，甚至随时没命、家散人亡。当时列强都看不起我们，中国人都是可以欺负的。当你看到同胞生活在这种状况之下，你会觉得怎么样？孙中山先生就是一念不忍，你怎么可以让自己的同胞这样受苦下去？所以孙先生要救大家。他不止有救国救民之心，而且也有具体的想法，比方说怎么样去革命，革命成功以后怎样去建设国家等，他都是有想法的。他提出《三民主义》的思想，政府制度与运作的构思也有，他主要是参考西方的思想，因为他所学习、所经历、所见闻的，很多都是从西方而来的，他无论是来到香港也好，到英美等国都好，他都是吸收了很多西方的思想和做法。

在近代，西方思想强调自由。流风所及，自由是今天世界上不同的地方都标榜的价值。但是其实在我们的传统文化里面，也是追求自由的，而且这个自由的境界跟西方是不同的，可以说是在更高的层次。比方说庄子就说逍遥，逍遥就是一种精神上的自由。另外传统上讲“日出而作，日入而息。凿井而饮，耕田而食。帝力於我何有哉！”很自由自在的生活，无拘无束，能够自食其力，又能够很享受生活的自由。其实我们的传统文化里面一大早就有追求自由价值的思想元素，这种自由是属于内涵方面、精神层次的，是从自身学习修养而来，比西方所说的“要求别人、要求政府给我人权自由”更高层次。但是没办法，如果我们对传统文化没有了解，读书不深的话就不会懂。（没有完成，下期待续）

## 孟学立人（五）：不动心

陈健恩

孟子说：“**天下之言，不归杨，则归墨**”。在当时，墨子的思想可谓凌驾儒学。杨朱近道家，墨子则像儒家。就是因为相像，才容易混淆。

相像，首先必定在表面，如句子名词相像，描述内容相像，都是大家所能听能见的。然而，唐先生的书，常常提醒我们：当我们听到有人说：“我要立志，我要行道德，我要求道理，我要学习，甚至我要做善行”时，不要立刻喜形於色，摆出一副支持的态度。

因为生活上的好坏善恶，很多时都是相对的。对不同的目的，就有不同的好坏善恶。所以唐先生必然会追问：依此心此志而前行，是为了甚么目的？

有些人第一反应，说他（这样）已经很好了，却还要追问他的目的。殊不知别人的善意本就很难得，用质疑去回应，还不如给予鼓励来得更好罢！如果这样，孟子在当时，就回应不了当时的文化挑战。因为，墨家看起来，至少在表面上，好像十分好，甚至比儒家更好。

孟子就是问到底，墨家学说最后的目的何在？相较儒学，区别在哪？孟子称之为“亚圣”，就一定有他的道理。在源头目的上，差之毫厘便谬之千里。读书求学，立志求道，只是行进。当目的不同，方向不同，亦即源头与动机不同，那个道就不同。道不同，经历那个立志或读书，都是“分道扬镳”。

告子有一句话，反映墨家思路：**愤不得於言，勿求于心忧**。

墨子贵义篇，“言”解作“义”，现代所谓“主义”，即理论上的规定。意思是“**不合乎道理，就不要用心实行**”。这句话是走理性，逻辑路线的。

这个说法表面看没有问题，也似乎合儒家的求学精神。现代很多人说话，都是这样，一句句道理放在最头。但是，孟子及唐先生，就懂得再问上去。即是，所谓“**要用心实行**”“**那些道理**”，面要再看墨子，是为了甚么目的？

唐先生说，历史上，一些偏执的某某主义者，或是某些宗教信徒，当坚信一教义，都能不动其心，如疯狂之人，赴汤蹈火也在所不辞。所以，孟子看到，这只是崇尚一义理或教义，所谓“**得於言**”，就可以一往无前，“**一心去做到底**”。这种坚定心志，一心说实行，但未经反省的，於真修养，实不足为贵。

而且，把这些道理或言论，外注其心，外着其义，而自己不动其心，唐先生说，也很容易做得到。像一些政治或宗教信奉者，可二十岁即不动心。

孟子要确立，无论是道理或坚守的意志，**目的是甚么？在儒家来说，一定是为了成人成贤成圣**，以作为终极目的。所以孟子要我们自觉，义行要日积月累，

就需要有“集义”之功。所以一般不可能很年轻就有不动心的境界。孔子要“**四**《学言》



# 明月清風

谈消费在香港

怀空

最近，“留港消费”成为香港的热门话题，因为很多人北上到内地消费，不亦乐乎，搞到香港的商户变得冷清清，所以很多人试图鼓吹“留港消费”。不过，有时候，我们发现部分香港人真的很不争气，搞坏我们自己的招牌。笔者谨分享一下最近在身边发生的一些事情，你就会看到我们的确有很多要改善的地方。

某天，我到政府办理事情，因为有关官员要对我的个案进一步审核处理，所以我就被带到主任级官员的小办公室去，这里基本上没有甚麽人到来，显得很冷清。我在椅子上发现一个钱包，应该是不久之前来这里的市民留下，于是我马上通知官员。这位官员有点不知所措，犹豫了一阵子，最后还是把钱包拿着，然后请示上级。不久，这位官员很紧张的跟我说：“先生，上级说要登记你的身份证与电话号码，因为如果没有人来找我们拿回钱包的话，我们便要联系你，让你拿钱包去报警。“我脑海中马上想到，他们都是政府人员，肯定有钱包主人的联系办法，要找也很容易;就算要报警，他们也容易办;更重要的是，在他们管辖的地方发生问题，既然事情都已经交给他们，他们是代表政府去处理，就算要报警，还要我这个小市民干嘛？我想起在 Tik Tok 上所看到的一些内地官员”为人民服务“而尽心尽力付出的视频，跟眼前几个香港政府官员对比一下，不禁汗颜。不过我也很合作，大不了我自己去报警是就是了。这几个官员，就代表了香港过往殖民地遗留下来的“公务员”心态——“少做少错，不做不错”，没有承担力的作风。作为政府官员，其实是社会的带领者，就要有担当精神，刻下香港遇到不少冲击，就更更要奋起承担，带领群众走出困局才是。可惜看到这些官员居然连面对眼前这点小事都有这样的反应，真的令人慨叹。可幸近年来看到一些政府官员的心态有所改变，变得积极承担，希望整个政府能越来越改善，有更大的进步。

在政府部门处理事情以后，我到一间蛮有名的餐厅吃午饭。我看到整个餐厅坐满人。有一个四人卡位，坐着一对年老夫妇，余下两个空位。我就在门口等待，想得到工作人员的指示，看看是否可以“搭台”（与不相识的人共桌的意思）。结果等了一会，只见服务员们走来走去，忙的不可开交，没有人理会我。所以我就主动拦下其中一位看来是部长的人员，问他是否可以“搭台”，他随口说：“你自己去吧！”那我不客气，上座就是了。坐下之后，也没有人跑过来招待我，我就自行拿杯子倒水，喝了几口以后，还是没有人招待。好不容易，又截停了一位侍应生，问他是否可以点餐，他以很赶忙的语气跟我说：“要让半小时之后才开始午餐时间。“我再问：”那我可以先看看菜单吗？”“他很不爽的说：”其

肯定午餐菜单还没有拿出来，不过就在那边，你可以自己去拿。“他指示了一下，又不知道跑到哪里去。那我就索性去多拿一杯水，慢慢喝，然后拿文件来批改。好不容易，半小时过去了，我马上截停一个侍应生，问：“现在可以点餐了吗？”他看看时间，说可以。我就示意他拿菜单给我。他才把菜单放下，我也还没有开口，他又走开了。也好，我就慢慢研究，翻了半天，找不到适合素食的菜式，所以又截停另一位侍应生，跟他说：“我是素食者，请问有些甚么菜式适合我的？”他很不耐烦的说：“没有素食的！”然后又跑了。於是，我又多拿一杯水，喝完了，起来离开。果然，是没有人员管我的。先不要说食物好不好了，你们觉得我在这个餐厅的经历有些甚么问题？难怪很多人都北上消费了。还好，我去到另外一间比较旧式的餐馆，情况就简直是一百八十度不同，侍应生很热情的招待、很细心的为你说明，也很贴心的帮你修改菜式，让你可以得到自己的味道，就连“搭台”的人都很真诚的跟你交谈。离开的时候，侍应生还很亲切的说：“慢走！”

香港不是没有好东西、好人事的，但是只要有一些人没有做好本分，就会造成对整体有不良的影响，这些是我们引以为戒，然后同心协力，一同做好，那么大家自然会“留港消费”啊！

## 从明理到践理：十七年的知命之路

星光

2008年，我跟随霍师踏上孔子的知命之旅，走过子路的墓。老师说：「子路是一个不逃避、勇敢的人。」接着又说：「知命，就要上路。」我十分欣赏子路的勇气。当晚的课堂上，我向老师请益：「勇气是从哪里来的？」老师回答我：「勇气从自信来，从道理来，要体会自己追求的价值。如果要追求生命的价值、道德人格的建立，就要有不怕面对社会不同眼光的勇气。」

老师又举颜渊为例：「他居于陋巷，一簞吃，一瓢饮，不怕别人的眼光，不怕别人的嘲笑，那样就很有勇气。但这还不够，还要通过自己的感受，通过对价值的真正体会——我要这种价值，我要做这种人。当这种价值被提升到生命唯一的位置，其他东西就不会动摇你。那么，你就可以坚持。」

十七年过去。2025年，也是我自己的知命之年。我参加了师恩文化举办的「心与心同行：相约在曲阜」，跟随志毅导师，一行四十多人，重游孔子的出生地——曲阜。我再一次在颜庙看到陋巷，还有那口井，再次触动我的价值观。

这十七年里，我专注于工作，自以为是在传递美好的价值观，实则只是找到一份收入不错的职业，距离践道仍相距甚远。更糟的是，我被主流价值观牵着走，每天都在疲惫的拉扯中度日。我不禁要问一句：道在何方？

重游曲阜，重读孔子，放下自我，重新学习。走着、听着，才发现——道不远人。到了孔庙，我们除了观赏开城仪式、祭祀仪式，更在大成殿旁听志毅导师讲课。他如霍师一般，教导总能对机对人。他问我们：「孔子教了我们什么？」他说：「孔子教我们孝顺。」

当天气温高达37度，家长们为孩子打伞、扇扇子，但却没有小朋友为家长做些什么回馈。志毅导师的提醒，忽然让我从习以为常的行为中醒过来。对啊！我们现代的家长太过宠爱孩子，怕他们辛苦就自己做；他们生活上需要什么就立刻安排，却没有主动坚持教导他们如何付出。孩子如今的模样，已是结果。

最让我感受深刻的是——我已经很久没有这样思考问题了。我只是每天在繁忙的日常中营营役役地顺着不知谁的价值观生活着。家中没有电视须要惭愧吗？没有最新型号的手机须要自卑吗？我们的自信从何而来？道理没有好好体会，又怎能教导孩子呢？

从打伞、扇扇的提醒，我感受到生活无力感的来源，是自己失去了对生命的自主，是自己未能体会和落实所信奉的价值观，因而进退失据，迷失自我。原来，道理需要时时聆听、不断练习，才能坚持，才能有深刻的体会，才真正知道自己所追求的价值是怎么一回事。难怪孔子说：「学而时习之，不亦悦乎？」道理就是要不停地学习、感受、体会、实践，再深化。如此，才能坚定，才能站得稳，不怕别人的眼光。

十七年过去，我如何理解知命？如何理解理想？我是否经得起考验？期盼同道赐教，愿以此文为始，好好读书、认真学习，紧随圣人教诲，坚定自我。如此，就不枉此行！

## 中医思维(20)：五行之妙

陈健恩

西医以术治人，强调体系独立、责任分明、功能清晰，问权责部位，后求医治处理。好的西医，要求精准部位处理。能分毫不差，凸显一种求真的精神，可誉为“医术精湛”。

中医以道治人，道必超越个人及万物，求天地与人体内各部互通之理，强调整体与个体间，关系与协调之道，故先问那里有所偏，而后求回复平衡。好的中医，要求各脏腑经络协作互通。能各善其职，凸显一种求善的精神，可誉为“妙手仁心”。

西医高明，在其医术，随科学不断精进;中医高妙，在其医道，随时间能发现妙用。道之用在妙字。老子曰：**菴吾不知其名，字之曰道。惑道是什么？不能直问，要先体会它的作用。**金、木、水、火、土的五行，便是一些作用的喻辞，绝不可执实去理解。若执意找字典寻求“火”的意思，即是以求“术”的方法去理解“道”的内容，也犹如用陆上跑步之法，去猜度游泳是什么，即使在水中没被淹没，也会否定人可以在水中活动。正如以科学分析态度，去理解中国经典很多的意思，如“道”，最终得出“道不可知”、甚至“道不存在”的结论一样。

欲知游泳之道，须依从游泳之法;欲明中医之道，须依从中医之法。要了解中医之法，必先明白五行之义。五行之名，只是假借之名，不可执实而死解。不得五行之义，就根本读不通《黄帝内经》。

五行，是对“道”运行的秩序，或妙用，以一种较具体的方式表达出来。科学的知识，相对容易了解，因为可以做实验，能够看得到，甚至有数据，可以量化，十分清楚明白。若天生脑筋好，二十岁拿个博士学位，也有很多例子。但大家是否有留意到，那些主要都是数学家，科学家也较少一些，文学家的如哲学、文学、历史学的，更鲜有听闻。这是因为，数学是完全不必涉及人生体验。经人生体验而后有的得着，不能只凭脑筋好，坐下来想想就可以明白得到。这需要以人生的智慧去洞悉，那就需要时间去经历，去反思，从人生的历练中总结出来。

五行之道，在中国传统文化中，开出了医学，也开出了占卦命理。在汉代，它亦助儒学重新再发扬光大。董仲舒当时向汉武帝提出“罢黜百家，独尊儒术”，就是这个结合了五行去思考的汉儒之学。在此之前，流行的主要是黄老思想，也夹杂其他学派，儒学十分式微。汉儒在当时被重新提起，以大一统观念重整国家思想，五行观念在儒学传承中，发挥了重要的贡献。

於此，有关五行学说，无妨从一个有趣的特式开始。

五行，相信大家也听过，相生与相克的关系。

- 木生火，火生土，土生金，金生水，水生木.....
- 金克木，木克土，土克水，水克火，火克金.....

例如，金克木。

- 一般的理解，就如斧头的金属工具去砍伐树木一样，结论是金克木，受牵制属“木”。
- 但如果木太强，像树林般多，斧头也会有损伤，最后反而是金受伤，受牵制属“金”。

如在命理中，你本身属“木”而占得“金”，不一定是克自己。因为如果你属强木，结果反而克制了它。所以，只言“金克木”，不足以论吉凶。在中医论症中，道理亦是一样。