

學言

道德理論踐行研究中心月報

二〇二五年九月十五日

第八十六期

《學言》目錄

本會通告.....	1
許志毅：香港文化之旅第三講：心繫神州，走在前沿——淺析生命史學（中）.....	1
陳健恩：孟學立人（六）：第一步.....	3
明月清風：	
《談如何才是真開心》（懷空）.....	4
《中醫思維(21)：五行本性》（健恩）.....	5

本會通告：

- 本刊設有網頁版，可參看過往內容：<https://hksapientia.org>

香港文化之旅第三講：心繫神州，走在前沿——淺析生命史學（中）

許志毅

在孫中山先生的時代，真的是沒辦法，這個也是一個時代的局限，始終對於我們自身的傳統文化的深刻處了解不夠。但是沒關係，無礙於他人格的呈現。孫中山先生非常有勇氣、非常有承擔力，一念不忍就開始了革命救國之路。有關的詳細資料，我們就不詳細講了。今天我們去中環百子里就看到楊衢雲的歷史足跡、讀到他的故事。他就是跟孫中山先生一同打拼的烈士，雖然明知艱難，但是赴湯蹈火，在所不辭。最後也為革命犧牲了。

當時興中會總會在香港成立，同年馬上籌備第一次廣州起義。楊衢雲在香港做指揮，調動滿腔熱血的革命志士，一批一批的偷偷去到廣州，部署起義。廣州起義失敗，很多年輕人犧牲。之後還有九次起義，都以失敗告終。為甚麼起義都失敗呢？簡單來說，雖然大家都很有心去革命，但是實際上，參與起義的志士，只能算是“烏合之眾”，因為組織不強，又沒有經過非常嚴格的訓練。差不多就是大家約去喝茶一樣，總之約定時間、地點，就一起集合行動。現在是革命而不是喝茶，所以當時的起義，就變了“就義”，很多人都犧牲。經過十次起義的失敗以後，1911年10月10日的辛亥革命終於成功，推翻滿清政府。但是這一次辛亥革命的成功，你不要以為很有組織，你不要以為是怎麼樣的。本來的計劃是10月14日才起義的，為甚麼會變成了10月10日這一天呢？當時的情況大概是這樣，在10月9日，起義之事被發現，曝光了。當時的革命黨學聰明了，他們混入清朝的新軍裡面，一方面作為內應，一方面在裡面招募革命分子。這一次起義事情曝光之後，清朝抓了一些革命分子，所以其他人就很害怕，清政府則提高警覺，氣氛十分緊張。在10月10日晚上，新軍軍營中有一個士兵在擦槍，被一個長官發現，在不知所措之下，這個士

兵開槍把長官殺掉。東窗事發，如何是好？那麼就一不做二不休，乾脆起義了。結果在突發情況下，竟意外獲得成功。然後很快地全國 18 個省之中有 17 個響應革命宣佈獨立，支持臨時政府，南京政府就這樣成立。但是我們要問，革命是否這樣就叫做成功？我們現在講，其實是沒有成功的，為甚麼呢？雖然當時革命黨很快就佔據了漢口、漢陽、武漢這三個重要據點。但是其實清朝的實力還沒有被完全消滅，當時有一個很重要的人就是袁世凱，他有很多手下都在支持他。之前他曾經被逼令退休，但這是沒有用的，因為他的手下都在軍隊之中，所以軍隊的實際控制權是在他手上，其實軍隊只是聽他的話，所以清朝雖然調動軍隊去抵抗這些革命黨人，但是清朝的軍隊背後是受袁世凱操縱，去到戰場以後，其實只是做了一些表面動作，在收回漢口以後就沒有後續行動了，因為袁世凱有他的盤算，他要在清朝與革命黨之間左右逢源，得到好處。孫中山先生當時正在海外籌募革命經費，直至 12 月才返回中國，因為他都不知道辛亥革命的實際情況，所以成功以後才知道，回到中國。然後他就被推舉成為臨時大總統，因為他最有威望。可是臨時大總統這個位置只是一個“虛銜”罷了，根本上是沒用的，因為手上沒有真正實力的軍隊，革命黨的軍隊沒有經過嚴格的訓練，是打不過袁世凱的軍隊的，只能是送死。另外孫中山先生所面對的另外一個大問題就是沒有錢，連給軍隊糧餉都沒有。本來是有一些商人支持革命黨的，甚至有外國公司也願意貸款給他們，但是他們覺得孫中山並不會成功，所以他們就不想支持革命黨了。最後孫中山先生為了要成功推翻滿清，所以就跟袁世凱妥協，於是便以讓出大總統位置作為條件。而袁世凱得到孫中山先生讓位的條件後，他就動手對付清朝。大家想一想，一個政權的成立之初，如果這個頭開得不好，你看後面會怎麼樣？所以往後的局面就變得非常混亂，例如，袁世凱要恢復帝制、自己要做皇帝、政治暗殺、軍閥割據、後來又有第二次革命、北伐運動等，國家再次陷入混亂，所以辛亥革命是否真的成功，達到救國的目的？其實，辛亥革命雖然是成功推翻政權，可是國家的狀況沒有改變，腐敗的還是腐敗、貪污的還是貪污、弄權的還是弄權。其實當時有一個人叫做胡漢民，也是國民黨的重要人物。他曾經給孫中山先生一個建議，說：“我們留在廣東，一步步的打上去，就好像從前打天下一樣一步步來。”因為要革命、要推翻政權、轉換政權，不是快就是好的，因為有很多細節須要處理，是要一步步來的，否則難以徹底清除舊有力量。可是，孫中山先生當時就認為得到 17 個省支持，這機會不容錯過，結果成立臨時政府，轉換政權。雖然政權是轉換了，可是卻埋下了後來的混亂局面。孫中山先生真的是很有思想，也很有理想，他也是讀書人，不過我們讀書人真的要好好反省，有時候也是太空想，希望盡快成功、盡快的打完這場仗、盡快建立新政府，以為很容易，但是現實就不是跟你所想的一樣。現實不是講道理的，而是講實力的。在現實中行事，如果實力沒有建立好，與各方的關係沒有搞好的話，俗語所說“天地線沒有接通”的話，最後還是會令到整個國家再次陷入另外一場混亂，又或者是這個叛亂還是會再延續下去，我們真的要從歷史中得到教訓，好好檢討。當然另外一個考慮就是當時的形勢非常危險，整個國家很危險，隨時會被瓜分亡國，所以當時的革命黨人也很難拿捏分寸。所以，現在我們不是說孫中山先生好或不好的問題，他的人格是不用懷疑的，肯定是非常好。只是我們可以從這個事情上得到反省，無論你是年輕人也好，或作為成人也好，我們面對理想的時候，不錯，的確是有心想實現理想，很想為理想奮鬥，但是除了有心之外、願意付出之外，其實還有很多東西是須要做好鋪墊鋪排的，而且還要小心謹慎，看透局勢，不要一看到以為是機會，馬上就衝過去，結果就一失足成千古恨，那就真的太可惜了。以上就是今天我們要對辛亥革命這段歷史的交代以及一些反省。（未完，下期待續）

孟學立人（六）：第一步

陳健恩

孟子，可算是把孔子的“人而不仁如禮何？”的解答發揮極致。

孔子說禮是重要，但仁才是根本。有禮的形式，但目的不明，孔子說都是沒意思的。孟子在這裡便直下追問，人有德行，他的究竟原因、目的、或動機，要如何驗證？這個原始方向，若有私心，有夾雜，行為都會有偏差的。“四端心”是甚麼？就是孟子回答以上問題的答案。

唐先生說，孔子直言諸德，墨子言諸德在事功的作用，孟子為諸德找出了本原，一個可自行驗證的道德本原。

一個陌生人，一個素未謀面，沒有血緣或同鄉關係的小孩，忽然“孺子將入於井”。一般動物都不會有甚麼反應，看完便低下頭繼續吃東西。唯是人，會產生一種不安、不忍之情。人在看到這個具體的情形，內心發出一種作用，令人感覺很不安、不忍，發出這種感情作用的心，稱為惻隱心。在這一點，在這一種感情上，先不說有甚麼救孺子的行動，更不說如墨子有甚麼愛人利人的功用。就在這點突如其來會出現的感情上說，這是一種內在的“消極感情”。

“消極”，就是指這種不安感情，並非一種積極推動，努力建設或創造的正面心態或行為。這是傾向於負面的、有害的、並感到無望的一種態度。

這個解釋看來很不自然，但結合在“消極感情”來看便會明白。因為“孺子將入於井”，會令人產生負面的、有害的、感到無望的情緒。因為人內心本身是嚮往光明，便自然希望去除這種“消極感情”。這樣大家便看得通了。

這種內在的“消極感情”，人初不知為何會出現，就是只見它突然生起。

孟子教人，先不從自識其仁開始，而是先自識這種“幾希”開始，即先覺這點內在“消極感情”的不安、不忍開始。到墨家愛天下、利天下的事功，亦初不能離此本原。及後再跟隨孟子，學存養擴充之功，墨子講愛人利人的客觀事功，亦能達到。所以不需一開始，就在如何達到客觀事功去尋求具體行動方法。

人能識得這個惻隱心，學感受這種不安、不忍之情，便是識得人所異於禽獸的核心原因。核心原因，就是一個有與無的關係，不是一個較多與較少的關係。說理性能力，其實很多動物都有，如運用工具能力、組織能力、計劃捕食能力等。理性在人與動物，只是較多與較少的關係。現代A I的理性能力表現，可能高於人類，又是否可以說A I比人類更像人類呢？回到孟子，我們才知人類與其他生物唯一的不同之處。知道這唯一，不是想與眾不同，如很多現代年青人般。而是，只有這樣，人類才有尊嚴。



明月清風

談如何才是真開心

懷空

認識一位家長多年。剛認識她的時候，覺得他的丈夫很無奈、退縮，而她則很霸道，凡事都要主導。她人十分聰明、精明，而且處理事情非常有辦法，因此雖然學歷不高，但是在現實上卻無往而不利，事業、交際都十分順利，加上投資有道，可謂生活無憂，成為中產階級。可能是她覺得人生很成功的關係，所以非常自以為是，對於別人的勸導幾乎是完全不會理會的，真的是十分自我，我行我素，表面很開放，實際上是十分封閉。其實她幾乎對於所有人都是看不起的，她身邊的人，幾乎都會被她不留情面地批評。唯一令她滿意的人，是她的兒子。她的兒子十分聰明，而且非常主動學習，會主動要求補習、學習音樂、參與各類文藝活動，成績又出眾。她教導兒子所根據的原則，也是她做人的根據，就是“努力學習充實自己，加強謀生能力，以後可以不用依賴別人，而且勝過別人，享受豐盛人生”。她的兒子就是順著這個原則成長，進名校、入大學，成為專業人士，收入豐厚，年薪達到八位數字的金額，可以說是打工皇帝。兒子也十分生性，在金錢方面毫不吝嗇，把四分之一的薪水供養父母。這位家長覺得甚為安慰，也十分自豪。

最近她聯繫我，談到她的一些煩惱。其實按照她的情況，煩惱來源也沒有甚麼複雜的地方，要麼是投資上的問題、要麼是與丈夫的相處問題、要麼是兒子的問題。經濟上，她是無憂無慮的，所以投資方面也沒有甚麼問題；與丈夫相處方面，雖然感情冷淡，但是多年來都已經習慣了，而且丈夫算是百般忍讓，所以與丈夫的相處也不會令到她生起煩惱的。至於她的兒子，生性、事業有成、為人正直純品、處事精明，那又有甚麼事情會令她生起煩惱呢？原來她對於兒子離家搬到外面居住很有意見，她希望可以與兒子有多些相處的時間，可是他的兒子卻認為，既然在經濟上都能照顧父母了，也沒有必要常常留在家中，而且他想有自己的私人空間，所以便決定搬遷。對於母親的感受，他也沒有太過在意，一意孤行。

對於這位家長的遭遇，我十分同情。可是，另外一方面，我也十分慨歎。我想起《燕詩》所言“燕燕爾勿悲，爾當反自思，思爾為雛日，高飛背母時，當時父母念，今日爾應知”的幾句話。其實她年少時，也是如此對待父母，非常任性，堅決要與男朋友另覓居所，雖然父母非常擔心，一再勸阻，但是她卻一意孤行。可幸她為人算是正直，沒有進一步的行差踏錯。其實她的兒子是由她一手培養，可謂“盡得真傳”。她有如此今天的遭遇，還可以說甚麼呢？現實上，表面看來她十分開心，生活安枕無憂，經濟能力豐厚，凡事順心，而且幾乎人人都順著她。但是這是真開心嗎？那麼如何才是真正的開心呢？

中醫思維(21)：五行本性

陳健恩

六經中的書經是《尚書》，《尚書·洪範》言：“五行：一曰水，二曰火，三曰木，四曰金，五曰土。水曰潤下，火曰炎上，木曰曲直，金曰從革，土爰稼穡。”它是最早記載五行的文獻。行，即是運行、動能，作為五種動態的功能屬性，所以千萬不要看成是五種物質。

木代表生長功能，火代表能量功能，土代表地球本身，金代表凝固性能，水代表流動功能。

木，看看樹木，它在不斷生長啊！樹木的枝幹，本來都是筆直地向上向外生長（升發），但需要時，也是能直、能彎（舒展），一種柔韌而充滿生機的狀態。所以，木又代表了春季。

火，看到火焰的形態，總是向上燃燒，又熱又明亮，這種熱力向上的狀態，就十分明顯。而火之熱力，代表夏季最合適。

土，它是最廣大的，地球中的這塊地，稱為土地，它孕育著生命（生化），承載著很多東西（受納），一種滋養萬物的意象，被視為最核心和根本，所以它能調和四方，在四季之中，也有土的意象。

金，它本身十分堅硬，可用來去除一些東西，例如可以割草、砍木、破石、移土，這就有一種清除、收起、清潔，甚至有點肅殺的意味，因為它在減少去除，現有的一些多出的東西。另外，金雖堅硬，但經受熱打做，又可鑄造成不同的形狀，所以它又蘊含變革的意味。合而言之，金就代表著變革清肅的狀態，所以金代表秋季，意味就出來。

水，跟火一樣，形態很明確，特別強調的是它們動能的方向相反，水的動能是向下，向下就產生另一種意思，就是收藏。向下收藏，同時遠離太陽，必定會較為寒涼，這點很容易推論。除了它的動向，另外要留意，就是它的性質。水的性質，能滋潤萬物。它是滋潤，不是滋養。因為養要依靠土，土有很多礦物質及營養。水就作為輸送作用，潤滑作用，所以只是滋養。合而言之，水就是潤下閉藏。所以，水代表冬季，就最為妥當。

中醫五臟

肝功能，就像木的生長意識，肝主升發，協調脾胃，促進膽汁、血液及津液輸送，調節排精行經，調暢精神。

心功能，就像火的能量意識，心主通明，推動血液之運行，心神都能主宰五臟精氣，維持血脈功能。

脾功能，就像土的滋養意識，脾主運化，把吸收後的營養再化生氣血，給全身臟腑滋養，所以脾是後天之本。

肺功能，就像金的清肅意識，吸清氣而呼濁氣，助長新陳代謝活動，延續生命。

腎功能，就像水的藏納意識，腎主藏精納氣，能生髓而化血，亦能抵御外邪，正氣範疇，亦為先天之本。