

學言

道德理论践行研究中心月报

二〇二五年八月一日

第八十一期

《学言》目录

本会通告.....	1
许志毅：香港文化之旅第二说：儒佛开新在香港，天竺文化汇中西—浅析生命佛学（中）.....	1
陈健恩：孟学立人（三）：气魄初现.....	3
明月清风：	
《谈小时候的好友》（怀空）.....	4
《中医思维(18)：气》（健恩）.....	5

本会通告：

- 本刊设有网页版，可参看过往内容：<https://hksapientia.org>

香港文化之旅第二说：儒佛开新在香港，天竺文化汇中西—浅析生命佛学（中）

许志毅

但是很可惜，因为佛教思想在中国土地上已经沉寂太久了，所以要再重新起来是十分困难的。不要说研究义理或修行，仅仅是说文本，就好像上面所说一样，要找佛经来读也不容易。另外，碍于传统的解经方式，也就是用“以经释经”的方式去解经，便是有着很大的局限，未能切合现代化的要求。当然，纯粹按照西方知识的进路，也不能真正进入佛经义理的世界。西方学者对佛经的研究方式是非常概念化的，是用一种客观知识的方式去研究佛学，所以很多西方佛学学者，讲佛学是一套，但是做人又是另外一套，做人守跟学问是分开。总之近代中国佛学的发展就是如此，一方面失却了传统，一方面又未能接上现代化的标准，而西方的研究在佛学知识上的确非常有成就，可是又脱离了佛学对提升生命的贡献。霍教授就是面对这个时代问题，提出“生命佛学”、“佛教思想现代化”的旗帜。

佛教思想现代化的提出

霍教授在唐君毅先生的推荐之下，有机会到日本留学，研究佛学。他发现日本人很重视佛学的研究，他们一方面保留传统的精神，另外一方面又引用西方最新的研究方法去研究佛学，得到巨大的成果。当时他接触到西方对佛学的研究方法，他感受到非常震撼。所以他就有一个很深的反省，为甚么我们在历史上有这么好的佛教思想传统了，为甚么到今天没有了，也

没有人重视，而且想去研究也不懂。但是霍教授深明我们仍然是有自己的优势下，我们待会再说，就是有关生命佛学的问题。

好了，我们现在先引用具体例子来说明一下，我们如何引用最新的研究方法，一方面引进现代化的研究模式，一方面接上我们传统的优势。今天在宝莲寺的时候，我特意请大家去大雄宝殿拜祭。大家知道“大雄宝殿”的“大雄”是什么意思呢？

一切从原语开始

原来“大雄”一语，是从梵文“Mahavīra”翻译过来的。“Maha”就是“大”的意思，“vīra”是“英雄”的意思，“大雄”就是“大英雄”的简称。“大雄宝殿”就是供奉“大英雄”的地方。但是葡英雄葡一义，如何了解？那就有西方与东方的不同。西方文化强调向外征服，故其英雄的意义就是打败敌人、征服别人的意思，好像亚历山大大帝、拿破仑等便是很好的例子。但是印度文化、东方文化中的英雄则并非是这个意思，而是“征服自己”，在佛教的脉络，就是能去掉自己的无明、克服自己的欲望、化除一切烦恼，得到觉悟、得到最高智慧的人，佛陀就是一个见证，所以他被供奉在“大雄宝殿”。在霍教授的年代，在中国佛教界基本上没有人懂这个意思，这是霍教授受到西方研究方法的启发以后，运用现代化的方式研究出来的。

征服外面容易，征服自己难，佛陀就做了一个很好的典范。所以你会看到的霍教授的解释了就很到点。从霍教授对“大雄”义理的解释，我们明白了以后，只要我们好好用心反省感受的话，我们的内心中一定会生起一种向往，要追求“克服自己生命中的障碍”的心。从这些地方，我们可以感受到，原来这些都是我们生命内部的追求。

如实观的研究法

霍教授以“如实观的研究法”来命名他所提倡的研究法，简单来说，有四条：

- 一、如语言文字之实
- 二、如历史文化之实
- 三、如思想义理之实
- 四、如生命成长之实

（没有完成，下期待续）

孟学立人（三）：气魄初现

陈健恩

墨家认为人有一缕爱利之心，倘若人人做到**交相利**，社会就能和谐。他认为，能实现这种平等互利，才算是仁爱。无论甚么身分与关系，都应该这样做。从客观上看，“兼相爱”与“交相利”，是普遍的“义道”。从具体行动上，一方面要排除非实利的行为，提倡“非攻、调戏乐”。另一方面，人人一样，即尚同。超越地看，就如同天道，配合了忧天志。超越地看，就如同天道，配合了忧天志。

简单地说，墨子依人有爱利之心，因此只要“交相利”，兼同时停止其他违反获得实利的行为，就能“兼相爱”。社会因而和谐，亦符合天道。

在这里，可能有一点现代社会的影子，如现代人所讨论的“正义”与“平等”的问题。是不是大家都获得其利，就会天下太平？

孟子发现墨家理论的弱点，提出了修正的方案。倘若孟子把这些观点，回应现代的社会讨论正义的课题，会不会有所启发？答案当然是有。

但是，必需有能力，去了解孟子的思想理路。

首先，要知道墨家转换了思想进路。孔子一直从感受内心的仁出发，也从未离开过这一基点。墨子则转变为一种“主义”，一种人人都应该遵循的思路。

依传统儒家，一切文化、道德、修养工夫，都是从内心情感，向外通出，以一次序，达齐家治国与化民成俗之效用。这是自然的理路，不需要先作规定，更不需费心思用赏罚去推动。传统儒家，都是重视根本，这个仁心仁性。

但墨家就不同，他依人的好利心，确立实效的目标：包括人人应“交相利”，而人与人之间，不应有其他关系的区别，要摒弃生活上没有实利的行为。这些预设，对理想的结果，就是重视效果，才算是“义”。

这是一种目的性思维，以实用果效为标准，中间如何做到？严刑峻法？威逼利诱？面要再考虑。可以说是一种强调理性、概念、实用与目标的思维模式。

孔子一切修养及文化，都是关注自己内在的仁心，最怕“人而不仁如礼何”。孔子更强调在实践中体会及反省，是一种经常自我检视的思维过程。自然会因学习不断深入，对理想与目标，就会不断靠近。因此，这是一种强调体会、自觉、反省及自然扩展四面打开的思维模式。

因此，孟子面对墨家时，若只是重复孔子的内容，根本对应不了新思维的挑战，就不得不转换另一种思维方式。既然墨家用概念理性入路，孟子当然没有离孔子的儒家传统，用墨子的思维方式，用概念理性入路，再以子之矛攻子之盾。

有些像武侠电影情节，你用刀剑我就用刀剑，你用拳脚我就用拳脚。方式对应，才能比对得失高下。孟子气魄初现，还没开始已经显得不简单。



明月清风

《谈小时候的好友》

怀空

童年时经济环境不好，物质缺乏。当时爷爷留下一只国产海鸥牌钢手表给我，十分珍贵，我舍不得佩戴，收藏在家中。偶尔佩戴回学校，很多同学都十分羡慕；回到乡间，其他小孩子都争着要欣赏我的手表。

我家当时住在政府的廉租屋，虽然屋子不大，但是我们都喜欢去到别人的家“聚会”、互访，邻里就好像一个大家庭一样。我家门外外面有一片空地，很多小朋友特别喜欢到我家，因为可以在这片空地上玩耍，又随时可以到我家休息、喝水。我小学时有一位十分要好的同学，虽然他十分顽皮，但是他对我很好，会带我去抓金丝猫、捉鱼、游泳、走山、烤甘薯、采水果等，还教我武术套路，甚至遇到被别人欺负，他也会挺身而出支持我。在我印象中，他“多才多艺”、身手敏捷，又说义气。这位同学十分聪明、领悟力高，虽然他不是很勤奋读书的学生，但是他的成绩却很好，很多时候，我也要花很多时间准备默写、考试，可是他即使没有甚么读书练习，但是分数却比我高，我也不好意思在他面前说自己花了多少时间练习的问题。我对他非常崇拜，常常以他作为学习榜样。这样的一位好同学，自然常常都我家作客，我母亲也十分喜欢这位同学。

有一次，这位同学来我家玩耍以后，我就发现爷爷留给我的手表不翼而飞。我翻转整个屋子去找也找不到。其实我心中都在想一个“不可能的原因”，也许应该说是我不想面对的一个原因。不过，我也没有在其他同学面前提起这件事。过了几天，这位同学的哥哥拉着他来我家，手上还拿着我的手表问我：“这手表是你的吗？”当时我简直是晴天霹雳，如堕深渊，我这么崇拜的一个好同学，怎么可能会这样对我呢？这位同学的眼神充满了愧疚，不敢直视我。良久，我才说：“是的，谢谢你们。”他的哥哥就说：“对不起，我弟弟偷了你的手表，我回去会好好教训他的！”然后就很严厉的对我同学说：“还不跟人家道歉？”我的同学很羞愧的说了一声对不起。他们转身离开时，我默默地看着他们的背影，心中一阵难以言喻的感受——一方面很欣赏他的哥哥的公正严明，觉得同学很不对，不应该做这样欺骗好友的事情，一方面却十分同情我的同学，希望明白他的苦衷，真的是百感交集。

好几天，我心中也不断在想，到底我应该如何面对这位同学呢？原谅他？与他绝交？骂他一顿？问清楚他的原因？无论是如何面对，我也觉得十分艰难——被一个如此崇拜、对我这么好的同学欺骗，心中十分受伤，但是却不想责怪他。后来，回到学校遇到他时，我居然若无其事的与他一起玩耍，而他也当作没有发生过任何事情一般，以后，我们也没有再提起这件事。如果换作是你，你会如何面对呢？

中医思维(18)：气

陈健恩

《难经》所言：“气者，人之根本也”。人体之气，因来源，位置及功能不同，产生了不同名称。

第一层：人气。人气作为第一层，可视为“气的总纲”。

第二层：元气、宗气、营气、卫气。可视为功能的分化的分类。

第三层：脏腑之气、经络之气。可视为局部的具体表现的分化。

元气，又称“原气”，属先天精气，通过三焦而流通全身。它赖后天的精气充养，即脾胃的运化功能、饮食营养及后天之精的充盛有关。由此可见，后天脾胃之气十分重要。

元气具有两大功能：推动及激发生长和生殖功能，以及推动及调节所有生理活动。

元气盛，阴阳平衡，体魄强健而少病。元气不足，生长发育迟缓，表现未老先衰之像。

元气的发源地是“命门”。传统认为左是肾，右是命门，张景岳认为命门统摄两肾。

“命门”气藏阴阳，属水火之宅。命门的浏阳气溜来自肾气。肾当然是先天之本，但功能上主要属后天的范畴。当命门虚损，较所谓肾气虚损，更突出了阳气衰竭的问题。因此，比较於肾，命门可算是属于更高阶的“生命本源”。

宗气，又称“气海”或“膻中”。它的来源分别有：从脾胃所化生的水谷精气，以及从肺吸入的大自然清气。当二者相结合，于是成为宗气。所以宗气，全属于后天之气。

元气的运行，源于命门，自下而上。宗气的运行，聚於胸中，自上而下。

宗气的三大功能：

一. 推动呼吸。当宗气盛，肺部呼吸均匀、语言清晰、声音洪亮。

反之，呼吸短促、语言不清、声线微弱。

二. 贯注心脉。当宗气成，脉搏和缓有力、节律一致、血气运行正常。

反之，脉搏躁急、血行讽刺滞、肢体运动筋力变弱。

三. 宗气与元气，互相资助，以三焦为通道。宗气由上而下，积於丹田，以助元气。元气由下而上，散於胸中，以助宗气。因此，先天不足责之肾，后天不足责之脾与肺。

营气、卫气。它们都是由饮食的水谷精微化成。营气运行脉内，卫气运行脉外。

营气，化生血液、营养全身、周而不休。属阴。**卫气**，温皮肤肌肉、维持体温、调节排泄、抗御外邪入侵。属阳。

身体之汗，发於营气，但是，由卫气掌管汗孔开合。当卫气虚弱，会变得无汗或多汗。

睡眠情况，当卫气行於体内就入睡，卫气出于体表就醒骂。当卫行异常，寐寐就异常。