

學言

道德理論踐行研究中心月報

二〇二五年八月十五日

第八十二期

《學言》 目錄

本會通告	1
許志毅：香港文化之旅第二講：儒佛開新在香港，天竺文化匯中西—淺析生命佛學（下）	1
陳健恩：孟學立人（四）：價值突破定義	3
明月清風：	
《談本末輕重之分》（懷空）	4
《中醫思維(19)：經絡之門》（健恩）	5
《談傳承與感悟》（李妙容）	6

本會通告：

- 本刊設有網頁版，可參看過往內容：<https://hksapientia.org>

香港文化之旅第二講：儒佛開新在香港，天竺文化匯中西—淺析生命佛學（下）

許志毅

為何霍教授以“如實觀的研究法”來命名？因為霍教授從文獻、歷史文化、思想義理的層次研究佛教思想，再結合生命成長層次的體會，所以他總結佛教思想的宗旨就是“如實觀”，其前提就是“存在本身是處於如如的狀態，此也是存在之真實，可惜人被自己很深的自我所障礙，導致不能把握此存在之真實，而且經過自我對世界的觀察、攝取信息以後，却得出虛妄的圖像，但是人却以虛妄為真實，於是整個思想、判斷等都顛倒，產生種種錯誤行為，不斷以自我為中心，向世界、向別人攫取”，所以佛教提出“如實觀”，要除掉虛妄，把握真實。“如實觀的研究法”即把佛教的如實觀精神貫徹在研究法裏面，當我們以此原則去研究之時，即一方成就客觀知識上的如實（包括語言文字、歷史文化、思想義理等之層次），一方讓生命得到反省，如實瞭解生命，成就智慧（按：有關如實觀的問題，可參考霍師《如實觀的哲學》一書）。

我們可以這樣說，霍教授的“如實觀的研究法”，一方面吸收了西方重視客觀知識的研究方法，一方面又以東方所重視的修行、體證的智慧去函攝客觀知識，使內外打通、“知識回歸生命”。事實上霍教授身體力行，透過此研究法獲得了巨大的成果。上述提到“大雄寶殿”的原來意義，透過霍教授的說明，你會覺得很有意思，對生命很有啟發，這就是一個很好的例子。

生命佛學的意義

有關“生命佛學”更深刻的意義，鼓勵大家拜讀霍教授有關佛學的書本，例如《現代佛學》、《佛學入門》、《佛學》、《絕對與圓融》、《本來面目》、《禪——創造者的哲學》等，大家可以大開眼界之餘，也一定得到很多啟發。當時霍教授提出“如實觀的研究法”，在整個中國的佛教界裏面的影響是非常之大的，我們舉一個小小的例子，霍教授所寫的《佛學》教科書，是一本給香港中學生會考用的教科書，但是中學生應該很難讀得懂，大學生研究生都勉強可以讀通。當年中國內地的佛學院也是用這本書的，用了30年後，霍教授才被告知有這件事情。又霍教授當年所提出的嶄新詮釋，如傳統“識變”該翻譯為“識轉化”、有關“波羅密多”的解釋、《心經》、《中論》等的現代翻譯、“般若”的詮釋、業報所函的意義、解脫的含義等，都可以說是振聾發聵的，而且都在學術界、佛學界注入新動力。

在我們傳統裏面，佛教思想是很有智慧，產生了巨大的貢獻。但是到幾百年前就走下坡，雖然近代有“近代佛教復興運動”中人的推動，但是因為停頓太久，要重新起步，真的困難重重。現在，居然在我們香港一個小小的地方，會有一位這樣人物霍韜晦教授，他創辦法住機構的的心願就是要把美好的文化留在這個世界上。在佛教方面，他就提倡“佛教思想現代化”，不吸收西方的研究法，還結合我們傳統上重視生命體證、轉化生命的智慧，提出“如實觀的研究法”。

這個就是生命佛學的意義，佛學不能只是一種知識、概念，她跟生命成長是息息相關的，以上就是一個簡單的脈絡。今天，佛教界有很多的建設，都是花了很多心血的，好像今天我們所參觀的“心經簡林”，無論是字體、木材、地理位置、布局等各方面，都是經過精心設計的；天壇大佛，的確非常雄偉；寶蓮寺，遊人如鯽。只是，我們要緊記霍師提出生命佛學的啟發，要從佛教界前人的努力之上，用自己的生命投入進去體會，那麼才能真正地續佛慧命，法住于世！（<香港文化之旅第二講>完）

孟學立人（四）：價值突破定義

陳健恩

● 種屬定義

亞里士多德說“人是理性的動物”。這個西方古典定義，一直沿用至今。

知識，西方文化傾向視為：**客觀、普遍、可驗證**。例如：太陽從東方升起。這都是客觀，即可被觀察的；普遍，即沒有例外的；和可隨時驗證。

西方的認為知識，一不需要經過邏輯分析，二不需要透過自身體會。此即是，直接觀察，直接驗證，不需要思想分析，也不需要經歷體會。

“人是理性的動物”，是“屬加種差”的種屬定義法。

動物是“屬”(genus)，理性是“種差”(differentia)。

結論：“人”，是動物類中，有理性的其中一個群體。這意味著，

1. 人類是動物（縱使是其中一類）。
2. “人”的意思，就是在動物之上添加一些特別能力。

這種定義法，強調出人始終“不可離開”大類（即生物）的一種意識。我們要分清楚，做人或離不開“生物特性”，但絕不是離不開“生物性態度”。

● 價值突破定義

孟子說“形色，天性也”，他並沒有否定“生物特性”。

但是，他用“幾希”指出人性中有這一點，人便能掙脫出“生物性態度”的束縛。在生活上，完全表現出一種全新的生命價值方向。

這種全新的生活方向，可謂跟一般動物性的生活態度及方向，完全不同。

這種完全不同，不是從生物分類的角度講。若從“生物”講，怎可能全然不同？莫非人類不需要吃東西？所以一定不是這樣看人。

孟子看人，是從生活態度及方向講，即從“精神”講。這是人內心天生對美善的嚮往，亦包括因嚮往而生的動力。我們可否體會到這個源頭的反應？

可以的。孟子指出了“四端心”。

學習體會四端心，依此立起**精神**生命，其中有感情、有經歷、有體會、有思考。而且，定義是無限。“人是理性的動物”指出，動物中有理性就稱之為人。這便只得一層。依孟子，人的精神修養愈高，就愈能發揮出人性，當中的升進可以無限，人依質素層次的定義亦可無限。這就是人的“**價值突破定義**”。



明月清風

談本末輕重之分

懷空

話說今年 8 月初，香港受到暴風雨影響，天文台多次發出黑色暴雨警告。其中有一天剛好是立法會某小組委員會約定開會的日子，當中牽涉到對政府所提的議案跟進審核，相關的政府部門局長、議員、文職人員等都已經提早到達，準備開會，可是立法會當局卻突然宣佈會議取消。表面的原因是因為暴風雨的關係而取消該會議，但是背後卻是因為有負責會議的技術人員沒有到場，所以會議被逼取消。大概這些技術人員所負責的，是一些會議背後的技術支援問題，包括廣播、上載網絡等的操作，當局考慮如果沒有做好這些技術支援操作的話，怕會觸犯會議程序。但是問題就是，連主要的局長、議員，甚至部分的操作人員都已經到場，為甚麼這些技術人員卻不按時出席呢？當時有一位接受訪問的議員表示，因為他們覺得應該配合立法會，盡快審理政府部門所提交的議案，所以他們即使在暴雨、颱風之下，都會照樣到場開會的。這是敬業樂業的表現，也是為國為民的情操，因為他們的責任，都是牽涉到整個社會的發展與人民的福祉。至於背後的操作人員，雖然所負責的工作十分簡單，但是其意義重大，是在成全局長及議員們順利完成會議，進一步就是讓社會得到幸福。當然，要懂得這樣想，那是牽涉到人要懂得分本末輕重、識大體的素養問題。

現代的風氣，就是強調個人，重視個人的權利與享受，這是沒有錯的。可是，人不能把這些個人福利與享受無限上提，而蓋過了整體大局。上述所提到沒有按時到達開會現場的技術人員，應該就是這一種思維模式——既然黑色暴雨警告已經發出，按照規定，我們是不用上班的，這是我們該享有個權利。這種思維模式不是錯的問題，而是沒有素養的問題。如果在一般情形之下，對於沒有甚麼重大責任使命的人來說，當然是應該按照這種思維模式去行動。但是，當一個人身負重任的時候，那就情形不同，並不僅僅是考慮自己的權利與享受的問題，而是要有更高遠的眼光去考慮與判斷。可幸我們香港之中，還有這些懂得看大局的局長、議員與文職人員，他們能堅守崗位，願意付出為人民謀福祉。希望他們除了自身懂得做好以外，能進一步培養這些工作人員，讓他們也能夠更有素養，這樣才是香港之福。

人要懂得看大局，則並非知識多少、身份高低、成績高低的問題，完全是個人的修養、胸襟氣度的問題。人能提高修養、胸襟氣度之後，其思維能力才能提升，才會有更高價值的考慮與判斷，懂得本末輕重之分。這就要靠生命成長的文化與教育，要靠我們整體社會的努力才行。

中醫思維(19)：經絡之門

陳健恩

- 人體，由臟腑、形體及官竅（舌、鼻、口、目、耳）所組成。
因此，要協調統一，要依賴經絡，發揮溝通與聯繫的作用。
- 十二經脉，外聯體表筋骨、關節和皮膚，內聯體內臟腑。
因此，如用針灸與推拿，使體表的經絡受到刺激，可連絡於體內的臟腑。
- 經絡末端，直達人的官竅。
因此，臟腑病變，能透過官竅（舌、鼻、口、目、耳）反映出來。
- 十二經，各屬一臟或一腑，亦途經其他臟腑。
因此，中醫可藉由調理不同臟腑，以達治療之效。
- 經絡間，能相互貫通。
因此，使臟腑成為表裡相合的關係。例如肝與膽、脾與胃、腎與膀胱。
- 氣血，也由經脉負責輸送。
氣血灌溉臟腑，發揮正常的生理功能，機體強健，自能抵御外邪。

針灸之所以有效，在於經絡具有感應傳導作用，即《靈樞》所稱的“氣至”（針感）。局部針感表現為酸、麻、重、脹、寒、熱等不同反應，可調整疾病的虛實。當肌表受到針刺或按摩刺激時，經絡會把信息傳至內臟，從而產生補瀉作用。在經絡中，負責傳遞和感知這種信息的物質，即為“經氣”。同樣地，當內臟病變，亦可通過經氣反映於體表，形成相應的症狀，這即是《黃帝內經》所言“有諸內必形諸外”的生理基礎。

正如《靈樞·根結》所載：“用針之要，在於知調陰與陽”。中醫認為，疾病的核心原於陰陽平衡的失調。通過針灸或推拿激發經氣，扶正祛邪、調暢氣血、調節陰陽，即可達到治療疾病的目的。

在中醫，對健康有特定的看法。

中醫對人的健康，分為三個狀況：正常、有症狀、病。

有症狀，就已經離開正常狀況。症狀會沿著經絡走，經過太陽、少陽、陽明、少陰、厥陰、太陰，六個階段，途經不同的經絡，最後才進入病的狀態。所以，好的中醫，在階段較早的時候，便能發現，差一點的中醫，就要往後一點才知。要去到病才知道要醫治，就是西醫所訂的標準了。

談傳承與感悟

李妙容

當年隨霍師參與「孔子知命」之旅

2008年1月1日第17屆「喜耀生命」高階畢業，7月就與八十多人跟隨霍師前往山東，共同經歷為期12天的「孔子知命」之旅。這段旅程讓我深入了解孔子的一生，他的偉大、抱負和堅定，這些所見所聞一直埋藏在心底。讀萬卷書不如行萬里路，能親身來到孔子的出生地，走一次他走過的路，對於了解他的學問有莫大裨益。因此，當我得知師恩文化舉辦「心與心同行，相約在曲阜」時，我立刻和女兒報名，希望她能在旅途中跟隨導師們學習，感受不一樣的遊學體驗。

重遊之反思

2008年來的時候我還未結婚，2025年回來時，我已是一位12歲女孩的母親，這次看到和感受到的自然不同。我對於孟母三遷以及孟母如何教導孟子特別上心。深刻感受到作為母親的不容易，現實中有許多拉扯與疲憊。然而，重遊孟廟、重聽孟母的故事，再聽導師同道的分享，我似乎得到了孟母的加持，能夠從大處看問題，不必過於糾結於日常瑣事。孩子有她要走的路，她不必成為我眼中的模樣，否則我和她的壓力都會很大。只要我能把握住孩子的發展方向就足夠了。

這一點讓我進一步反思我如何看待孩子，這是受到父親如何看我的影響，而父親也受著他的父親如何看他的影響。我突然體會到爸爸的苦，原來他的苦就是我現在的苦，而我的孩子同樣也受著我的苦，在這樣的業力中成長，對她不公平。執著於對孩子的期望和要求，其實是一種苦受，我不希望這種狀況延續下去。感恩我有這樣的覺察，一念的放鬆讓我看事情的角度有所不同。持續學習真的很重要。

曲阜之行，我帶著她上路，相信她會看到想要的東西。就如我除了特別喜歡看古樹，更喜歡看被踏得光滑的石板路。無論是孔廟、孟廟、岱廟還是尼山書院，地上的石板都被行走磨滑，這是多少人走過才形成如此平滑的石路呢？我是否願意被磨平？我是否願意如石板路一樣默默承載著大家的腳步？這不僅是歲月的痕跡，更是默默付出的印證。

我特別感謝師恩文化這個團隊。有志毅導師適時的點撥，從平面知識中提煉出價值所在。沒有這樣的提點，旅程中收穫的只是知識，而缺乏價值的高度。另外，蓁蓁帶領的禮拜儀式，她的指令嘹亮，在同學的配合下，確實能讓心立刻回到當下，感受到一刻的莊嚴。還有中豪和煥佳在事務上的打點，無微不至、無私付出，使行程順利圓滿。

最後，還有各位團友——有認真投入的媽媽、有乖巧配合的小孩，也有風趣幽默的大朋友。這次旅程在精神上、知識上和肚皮上都收穫滿滿，需要好好消化。希望在不久的將來能再有機會一同上路、一同學習、一起成長。