

學言

道德理论践行研究中心月报

二〇二五年二月十五日

第七十期

《学言》目录

本会通告.....	1
许志毅：齐家学，第十一说：正人正己（三）.....	1
陈健恩：唐学《论语》：霍师学问的背景理论（十二） 藺仁、智贇.....	3
明月清风：	
《谈际遇》（怀空）.....	4
《中医思维(7)：肾》（健恩）.....	6

本会通告：

- 本刊设有网页版，可参看过往内容：<https://hksapientia.org>

第十一说：正人正己（三）

许志毅

上文我们讨论“为何代代之间，会愿意以自己的德行去守护美好的历史文化信息”问题，指出从下一代模仿上一代的习惯行为开始，当中不只是客观上的模仿，而是有着内心的尊重之情，此是人的纯粹精神活动表现，是超越於一切现实上计算，从生命内部直接发出对长辈之敬，然后对长辈尊重、珍惜，故欲把长辈精神及教导承传。上述之义，乃可就家风之承传而言，然把此义扩大挖深，即成为人对历史重视历史意识。

对长辈尊重原因

如今，我们从“对长辈自然之敬重”一义开始续谈。我们指出人对时间上比自己更久远存在会有一份自然而然的敬重之情，此乃克就一切“先于我存在存在”而言。若面对祖先、长辈尊重，则当中尚有一义。为使大家容易明白，我们不妨从孝顺父母之情开始反省。一般人对于孝顺父母之义，每喜以“父母十分爱你”、“父母对你无微不至”、“父母对你恩深义重”、“没有父母就没有你”、“父母乃血缘上的至亲”等为因，从而提出人应该孝顺父母之义。更有人认为应该立定法律，以法律规定人必须孝顺父母。此类说法，无疑是非常重视孝顺之说，或许是方便之说，使人容易清楚明白；立法规定孝顺之说，则是针对很多人没有尽作为儿女的本分，故予以现实上法律的警惕。此类说法或做法，在现实层面或有其某一程度效果上的意义，但是若顺着这些说法或做法去理解的话，却会在不知不觉之中使

人失去对孝顺之情当中“生命主体主动性”一义之领会与实践之重视。按照上述说法或做法去了解孝顺之情，孝顺之情即成为一种“功利考量”、“社会道德规范”、“血缘本能呈现”或“法律规范”之外在规范，故失去生命内部之“生命主体主动性”一义。孝顺之情，乃根於人生命深处“返本意识”自我要求——人要寻找生命之根源，对之亲近、融合、感恩、守护、爱惜——基于此义，由於父母是人最直接、最具体生命根源，其实父母本来就是与自己血脉相连、生命是一体的，是故我们很自然地会自我要求对父母好，要孝顺父母。例如，我们看到很多失散多年的父子，虽然他们不一定曾经一起生活过，甚至孩子连父母都没有见过，但是孩子还是很想找到亲生父母，孝敬父母。孝顺之情，是一种根源自人生命内部，纯粹而无私之情，并非受到任何外在规范要求而生起的，正由於此，才呈现出生命之高贵，也正是如此，才会那么受到传统文化上的称颂。

孝顺之情与返本意识进至宗族意识

既言孝顺之情乃根於人生命内部之“返本意识”而生，顺此“返本意识”流露，人之生命可以得到安顿，而且生命空间当能得到进一步开发。当人孝顺父母，能与父母之心相通起来，能顺父母的心意之时，从自己对父母尊重与爱敬推及，会感受到父母对祖父母尊重与爱敬，再进一步推及至祖辈对祖先尊重与爱敬，从中会体会到更深远生命根源，故人会顺父母、祖辈尊重与爱敬之情而尊重与爱敬祖先。对人的生命成长来说，此乃一学习、成长、生命空间开拓历程。

虽然人对于祖先尊重与爱敬，在现实上乃涵蕴“血缘关系客观外在之义”，然而，当我们通过学习、实践感受、思想得到开拓，例如，我们因对祖先尊重与爱敬，会了解他们做人处世事迹，从中礼敬他们的人格精神、赞叹他们贡献，由此，人会对“敬老意识”、“怀古意识”、“家庭意识”、“宗族意识”、“返本意识”有深一步领受，而精神即能逐渐超越此“血缘关系”之义，其思想历程总结如下：

- 一、 对于祖先之血缘关系，因为比较久远，所以使得此关系变得比较薄弱；
- 二、 顺着父母对祖先之敬爱，引发人自身对祖先之敬爱，从而超化此血缘关系，成为一较为纯粹之敬爱之情；
- 三、 由敬爱之情而生起对祖先人格精神之敬重；
- 四、 由对祖先人格精神之敬重而生起重视其教诲之心；
- 五、 由敬重祖先人格精神以及重视其教诲而发现自己的生命是追求理想与道理世界的。
- 六、 从祖先人格精神以及教诲启发，自己要追求理想与道理世界，从而要求自己身体力行及传承。

从上述思想历程条列，大家可以看到人是可以通过对祖先尊重与爱敬，超化现实上血缘关系，进而为一种尊重人格精神、重视教诲、追求理想与道理世界之人文价值呈现。由此再进一步推及，即成为人之“历史意识”。

霍师学问的背景理论（十二） 藺仁、智贊

陈健恩

忠、相信、恕、相信、爱、敬、恭之德，是由己通达於人之德，原来是纯正面，顺而无碍的。人能直接表现出来，就称为“直道而行”。孔子常言“人之生也直”。孔子体会到，人内在的本性，有此高贵难得的一面。

但后天的我，有本能、有性格，而且面对每次的境遇又不同。所以唐先生说，“人之生也直”的人，才没有太大疑虑，直道之法，才比较容易契合。如孟子、陆象山、慧能等人，他们都能依此直道而行，唐先生称之为“直德”。

然而一般人，思虑较多，直道难以顺行，更难体会直德，反多经历曲折而后成。一般人上达，更多是“仁者，先难而后获”。人最初，也希望直道而求，顺达直德，但人境界未到，表现太直，反而更遭挫折。所以在实践过程中，碰到种种反面的事物，又有不同的情况。现实上，就需要有：“智”为之分辨，“义”为之决择。由原初的“**质直**”进至为“**好义**”，合此好义之“勇”，无畏而成其“仁”。

唐先生说，经历曲折艰难而成其仁“**皆大有难处**”。所以智、义、勇是“**由曲以成直**”之德。它较上述所说的直德，有更进一层之旨。

唐先生说，孔子“三十而立”而“立于礼”。孔子在三十岁时已能体会直德，甚至体会到礼之本，已经很了不起。孔子“四十而不惑”而“智者不惑”。“智”在修德工夫层面上，肯定更高一层次。所谓“里仁为美，择不处仁，焉得智”，这个“择”就要有“智”，“智”不到位，“里仁”便是空话。所以“智者利仁”，在这里，人必先智而后仁。智又应该如何理解？

唐先生再解释，仁德之成必包涵**蕴自觉的内在感知**。孔子说“盖有不知而作之者，我无是也”。这个智，是知义之所在。自觉地意识这个义，就是“**自己与自己的内在感通**”，这有别于“自己与他人的感通”。智不但需要意识到自己行忠恕的人与事，而且能“加以辨别，当中的人与事的贤愚善恶，而更自知其所当选择”。因此，唐先生总结：

- 仁是仁。知道他人之仁，好之而与之相处，便是智。
- 不仁是不仁。知道他人之不仁，恶之而远之，都是智。
- “知之为知之，不知为不知”，知道自己有所不能辨别，亦是智。



明月清風

《谈际遇》

怀空

最近认识一位高级警官 K sir（化名），他很有理想，从小立志当警察除暴安良，希望能为民、为社会谋幸福。他从最底层做起，经过二十多年的奋斗晋升至部门指挥官。做事勇敢果断、奋勇拼搏，立下很多汗马功劳，曾带领下属侦破重大罪案而声名大噪。虽然得到很多高层及下属的敬重，但是同时也受到很多同级、甚至上级的妒忌排挤。这些对于他的晋升前途已经严重影响了。上级对他很多意见，说他不懂得做人。眼看身边很多同级抱着“多做多错，少做少错，不做不错”的态度、“刷鞋”的方式做人做事，却不断晋升，觉得不公平，很受打击。K sir 受到很多同级，乃至上级的冷言冷语，忍受不住之下，只有不断申请调迁部门。最近，由於忧虑前途、觉得受伤、心有不甘，并对自己的理想怀疑，觉得闷闷不乐。见了几次心理医生，说他有中度抑郁症。最近的一次任务中，他按照上司的指示，带领下属执行任务，可是因为上司的指示有问题而导致出现一些差错，上司竟然把责任归咎到 K sir 身上。还好，在 K sir 据理力争之下，这位上司再三道歉，而且也就没有再追究 K sir 了。不过 K sir 仍然难以平复心中情绪，又怕上司在他的年终报告中给他差评，所以再次打算申请调部门。

当时笔者回应了他一下，回应的内容值得跟大家分享，整理如下。从大局来看，政府部门的管理素质已经优化很多，当然还会有为数不多的官僚主义人员遗留下来。工作的谋生意义，只是一个很基本的部分，真正的价值，是让我们可以实现理想，如照顾家庭、让家人生活自在，乃至为国为民、成就美善的价值等。事实上，K sir 也觉得能在工作中达到一定的理想追求的，那就已经很好了，只是好像到了一个瓶颈，难以再进。人希望得到晋升，其真实原因并非功利，人本来只是想透过升迁而得到一种确定——我所做的是好的、是对的。但是，我们要明白，真正的确定，不是来自别人，而是有客观的道理世界作为根据的。可是很多时候，人会错认，就变成了无限地去追求晋升，以为可以以外在的拥有来确定自己。其实上级也不是傻子来的，你的办事能力，上级十分清楚，只是在现实的层面，工作上有一个很重要的部分，就是人际关系与人情世故，但是有素养的人，终归会看你的办事能力，而不是人情上的问题，孔子说君子“和而不同”、“羣而不党”，就是有修养的人都是“以道相交”，而不是讲党派力量的。即使现实的世界会有党派的问题，但是人还是有公道之心的，我们要对此有信念。因此，在工作上，就好好往自己的理想方向、按道理去行动，从自己的本分、能做好的方面去做好开始，以此来建立自己。人在社会中建立自己，首先是靠信用，在做事时就是忠诚、尽力，当领导

时就要懂得给下属方向指引，然后让其发挥、磨炼、成长，能做好这些，那么就自然会得到别人的敬重。至于人情世故、一般的礼节，这些是不难的，保持谦恭礼敬的态度就好了。另外值得一提的就是，一般来说，我们都会很容易地看到别人的缺点，特别是对于直属上司或亲近的人，因为我们对这些人在不自觉之中会更有要求。平心而论，K sir 的上司，已经不算差了，还算是正人君子，只是承担力弱一点。只要懂得给位置他，又懂得辅助他做好，弥补他的不足，他也会对下属有公道评价的。另外，抑郁症的问题，则不用太过担心。从生命成长的立场来说，一切的情绪问题，其实只是思维需要提升转化的问题。其实一切的心理问题、精神问题，都是思维模式出了问题，只要思维能力还没有破坏，人还是可以通过恰当的学习改善的，不要随便以专家的判断把自己定格为“病人”。

不过，K sir 最难过的，其实是自己对理想的失落。他很有理想，从小立志要除暴安良，要为民、为社会谋幸福，可是所有的际遇都令他感到很失望，让他对自己的理想怀疑，差不多理想破灭，人生顿时感到茫茫然。人有率直的性格，能冒出理想是很自然的事，可是，这理想是很简朴、简单、未经考验的，人一定要经历“事上磨炼”，才能对理想更深入的体会，也对道理世界、生命有更深入的领会，那么自己的心才会更加坚定，内涵也会得到提升，为人处事就会更好。人很容易会要求别人（注：特别是当自己的理想性很高的时候），只有经过磨炼、成长以后，才会懂得一切的力量，不从外来，而是从自己美好的性情而来，正如孔子所说“为仁由己”之义。所以要读书，要读一些人生修养的书，让自己有资源去面对现实世界。人在经历种种挑战的时候，要好好体会，原来真正的理想、真正的自信、真正的力量，并非是从外面来的。理想，毕竟是要经历磨炼，才能成就的，这从历史人物身上就可以得到印证。

总的来说，表面看，理想的成就很像是等待客观条件的成熟，其实是靠我们自己开创出来的——做好自己、不断学习做人道理、提升自己的思维能力、学懂为人处事、掌握进退分寸、有胸襟气度等。简单而言，人要成长，才能在理想的方向之下一步一步踏实地开创。

后记：两个星期之后，K sir 表示很感谢笔者对他的开导，有“生命影响生命”的感受。他听了上述信息之后，有恍然大悟之感，思想上能进入一种新的境界，懂得从新的角度去面对他所处的逆境以及将来。收到 K sir 的回应，笔者也感到很鼓舞，这对生命成长的学问、性情教育见证。

中医思维 (7) : 肾

陈健恩

肾为先天之本。 肾於脊柱两侧，左右各一。“腰者，肾之府。”《素问》肾与膀胱，通过经络成为表里关系。先天，於中医是指胚胎时段。“常先身生，是谓精”《灵枢》精稟受於父母，藏之於肾，成为胚胎生命之源。临床上与遗传有关的病，皆属先天，皆同责之於肾。

肾为脏腑之本。 肾为“十二脉之根，呼吸之本，三焦之源。”《脉诀汇辨》脏腑之本为肾阳，为阴液之本为肾阴。肾阳不足，则畏寒肢、腰膝酸软、阳痿早泄、宫寒不孕。肾阴不足，则精神躁动、潮热盗汗、口渴形瘦。若五脏腑的精、气、阴、阳也不足，则最终累及到肾，故有“久病及肾”说。

肾水宜升。 肾位于身体下部，其气当升。肾分阴分阳，肾阳鼓动肾阴，肾阴能制约心火，以防心火旺，心烦、及不寐。

肾恶燥。 肾主水，水性润，主津液，而燥则伤津。

肾主蛰藏。 蛰指冬眠潜伏。肾为“封藏之本”，在人体能藏精、纳气、固摄二便。若肾藏失职，会出现滑精、喘息、遗尿、失禁、多汗、崩漏、滑胎等症。

肾主藏精。 肾主人体生长与生殖。肾精气互相生化，以天生后天，后天养先天。肾精为物，化为肾气，是生理动力的来源。故养生保健，预防衰老，多从肾精及肾气的补益上着手。

肾主生髓化血。 肾精能生髓，髓生而化血。血液，一方面由脾运化食物，上输心肺而成，另一方面由骨髓而生。故血虚在临床上，常以补肾益髓治疗。

肾主抵御外邪。 肾精能使人免于疾病的作用。此抵御外邪的能力，属正气范畴，所谓“足于精者，百病不生;穷於精者，万邪蜂起”。《先天根本论》

肾主水。 肾有调节人体水液代谢功能。肾功能失常，就聚水而生病。津液清者，上输於肺;津液浊者，经三焦下输膀胱。肾阳虚者，则尿少水肿;肾阴虚者，则尿频;虚而失其固摄作用者，则失禁。

肾主纳气。 肺主呼吸，肾气可保持吸气的深度，能纳清气於肾及肝。“肺为气之主，肾为气之根”《类证治裁》。肾气充足，呼吸深而气息长;肾气虚弱，则呼及浅，肺精气，不能下纳於肾。

中医思维（7）：肾（续）

陈健恩

肾藏志。“意之所存谓之志”《灵枢》。志，是指意志和记忆功能。肾藏精，精亦为神之宅。所以肾精足，则神旺。神旺，则意志坚定、情绪稳定、有毅力、分析力强、足智多识、反应灵敏。肾精不足，则意志消沉、情感淡漠、分析记忆下降、精神不振、行动迟缓、健忘痴呆。“肾盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘其前言。”《灵枢》

肾在志，为恐。恐多自内生，由渐而发，事前渐知。恐，是肾精与肾气，对外在环境所产生的情志反应。过度恐惧，可伤及肾、二面失禁、更甚则遗精。

肾在体，合骨，其华在发。肾生骨髓，骨骼赖其发育。肾精足则骨骼坚固有力，不易骨折。成人牙齿松动或过早脱落，多与肾精肾气不足有关。发的生机在肾，毛发生长，亦赖精血所养。年少而头发枯萎，早脱早白，亦与此有关。

肾在窍，为耳及二阴。听觉灵敏与否，也与肾精肾气有关。“肾气通於耳，肾和则耳能闻五音矣”《灵枢》。排尿、生殖及大肠排泄，也与此有关。

肾在液，为唾。唾生于肾精，若咽而不吐，可回滋肾精。若多唾久唾，则耗伤肾精。古代养生家，主张馄饨唾唾以养肾精。

肾应冬。肾五行属水，与冬气相通，自然界静而闭藏，所以肾以封藏为本。故养生家主张冬天“早卧晚起，必待日光”《素问》，保持肾精，避寒就温。若冬季不慎保养肾精，则鹅春必病温筛，易发外感。对于肾阳不足者，亦多于冬季中发病。